

## Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży

Wykaz ośrodków I stopnia referencyjnego systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży

### Szczecin

ulotka informacyjna

[https://euromedis.pl/wp-content/uploads/2021/02/EM\\_Opieka-Psychologiczna-i-Psychoterapeutyczna-dla-Dzieci-i-Mlodzie%C5%BCy-na-NFZ\\_informacja-dla-rodzic%C3%B3w.pdf](https://euromedis.pl/wp-content/uploads/2021/02/EM_Opieka-Psychologiczna-i-Psychoterapeutyczna-dla-Dzieci-i-Mlodzie%C5%BCy-na-NFZ_informacja-dla-rodzic%C3%B3w.pdf)

<https://euromedis.pl/opieka-psychologiczna-i-psychoterapeutyczna-dla-dzieci-i-mlodziezy-w-ramach-nfz/>

### Polska i Zachodniopomorskie

<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/informacje-o-swadczeniach/ochrony-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/>

W przypadku występowania niepokojących objawów związanych z problemami zdrowia psychicznego, dzieci i młodzież mogą skorzystać z pomocy ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej (z zastrzeżeniem, że osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń). Stanowią one I poziom referencyjny systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

W ramach pomocy oferowanej w ośrodkach można skorzystać z następujących świadczeń:

- porada psychologiczna diagnostyczna
- porada psychologiczna
- sesja psychoterapii indywidualnej
- sesja psychoterapii rodzinnej
- sesja psychoterapii grupowej
- sesja wsparcia psychospołecznego
- wizyta, porada domowa lub środowiskowa

Praca ośrodków oparta jest przede wszystkim na realizacji świadczeń w środowisku. Z tego powodu zalecany jest wybór ośrodka jak najbliżej miejsca zamieszkania.